

Conférence de Dr Nabil Naaman, Cardiologue

« Comment va mon cœur Docteur ? »

Le 3 juin 2019



Le Dr Naaman a remercié le PP Hafez de lui avoir donné l'occasion de s'adresser aux membres du RCB ; un club qui, dit-il, a été fondé en 1931 quand le Liban était encore sous le mandat français ; à l'époque le Général de Gaulle était encore lieutenant et avait donné une conférence à l'USJ : suite à toutes ces considérations, je suis honoré d'être reçu par vous aujourd'hui.

Je souhaite parler d'un sujet d'actualité : L'Infarctus du myocarde car il y a des innovations fulgurantes.

Les facteurs principaux sont :

- a. Le tabagisme : Le tabac est du poison et fumer la narguilé correspond à fumer 20 cigarettes. C'est catastrophique. Le tabac est un mélange de 2000 produits toxiques, pour ceux qui ne le savent pas...
- b. Le diabète : c'est un fléau mondial ; le nombre de diabétiques ne cesse d'augmenter. Faire plusieurs repas par jour n'est pas sain. (Tradition libanaise)
- c. Le stress : Les Libanais ont beaucoup souffert de divers genres de stress, entre autres, la guerre civile qui a eu un impact dévastateur sur plusieurs plans.

Les statistiques montrent qu'en moyenne en France, 40 000 décès sont enregistrés par an de mort subite post-infarctus, alors que la médecine préventive est active. En Europe 300 000 morts subites sont enregistrées chaque année.

Je souhaite préciser que la mort réelle est la mort cérébrale : l'EEG est plat. En France une personne sur 10 décède de mort subite ; je n'ai pas de statistiques pour le Liban ; mais je suppose que le pourcentage est encore plus élevé. Dans le cas de l'infarctus du myocarde les patients meurent souvent suite à un trouble du rythme cardiaque après l'infarctus, plutôt que de l'infarctus lui-même.

Les troubles peuvent être :

- a. Auriculaires : Une arythmie auriculaire (oreillettes) peut entraîner une mort subite.
- b. Ventriculaires : Extrasystoles qui entraînent une anarchie dans le ventricule. Déclenchement d'une fibrillation ventriculaire.

Les solutions :

- a. Dans le cas d'arythmie auriculaire, intervention non invasive : grâce à l'imagerie médicale un grand nombre d'arythmies auriculaires ont été guéries (cartographier les foyers).
- b. Depuis 6 mois, à Bordeaux, le Professeur Haissaguerre a adapté une technique similaire pour déceler les troubles ventriculaires : la technique consiste à mettre en place 220 électrodes afin de couvrir tout l'espace ventriculaire. Il faudra donc provoquer une fibrillation ventriculaire pour déceler les foyers en cause : en d'autres termes mettre la vie du patient en danger pendant quelques minutes afin d'opérer une thermo-ablation de ces foyers. Les résultats se sont avérés formidables mais la technique reste très délicate et, pour le moment, elle n'est appliquée qu'à Bordeaux et sous l'étroite surveillance du professeur susmentionné. Cette technique a bouleversé la cardiologie : elle a apporté une solution radicale et curative.

Je vous remercie de votre attention