



ROTARY CLUB DE BEYROUTH (1931)

Premier club du Liban - Doyen du District 2452



Le Bulletin

Volume 88 N°45

Année Rotarienne 2018 – 2019

Réunion du Lundi 3 Juin 2019

Président du R.I. : **Barry Rassin**

Président Trustees TRF : **Ron Burton**

Gouverneur du District : **Michel Jazzar**

Assistante du Gouverneur : **Najat Francis**

Président du RC Beyrouth : **Nabil Abboud**

Secrétaire du RC Beyrouth : **Aïda Daou**

Devise du Président du RI et du Club pour l'année 2018-2019

« Soyons l'inspiration »

Le Protocole

Ont assisté à la réunion :

17 Rotariens du Club de Beyrouth

ABBOUD Nabil (P)

ABI NAJEM Abdo

AMATOURY Antoine

ARAB Robert

ASHI Roger (PE)

AZZAM Joyce

BASSOUL Aziz (PP)

BOULDOUKIAN Meg (PP)

BOULOS Rosy

CHERFAN Aïda

CHOUERI Nicolas (PP)

HAFEZ Antoine (PP)

HOCHAR Ronald

JABRE Raymond

KANAAN Pierre (PP)

NASR Samir

SAYDE Maurice (PP)

Un invité

Dr Nabil Naaman, Cardiologue, notre conférencier, invité du Club.

Annonces de la Secrétaire

Les messages d'excuses

En voyage : PP Reine Codsì (2 semaines), PP Savia Kaldany, IPP Zouheir Bizri, PP Toufic Aris, PP Malek Mahmassani (2 semaines), PN Aida Daou, André Boulos ;

Empêchement : PP Mona Kanaan, PP Pierre Debahy, PP Abdel Salam El Solh, PP Mohamad Fawaz, PP Halim Fayad, PP Habib Ghaziri, PP Samir Hammoud, PP Camille Ménassa, Rima Azar, Joëlle Cattan, Rita Méouchy, Mounir Douaidy, Misbah Ghandour, Gabriel Gharzouzi, Antoine Sacy, Ahmad Tabbarah, Georges Zouain.

Prochains évènements du Club

- Lundi 10 juin à 13h30 - Conférence de Mlle Maïssa Fatté sur '*Vision, attentes et rôle de la jeune génération au Liban*' ;
- Lundi 24 juin à 13h30 - Conférence de M. Camille Crozat représentant de l'Institut Européen de Coopération et de Développement au Liban (IECD) pour nous parler de son ONG ;
- Lundi 8 juillet à 20h - Dîner Passation de Pouvoir entre les Présidents Nabil Abboud et Roger Ashi à l'hôtel Le Bristol.

Le Courrier

Samedi 15 juin à 19h - Invitation du RC Beirut Cosmopolitan à leur dîner passation de pouvoir (invitation déjà envoyée par email et affichée au tableau).

Compte-Rendu de la Réunion Statutaire

Nabil Abboud a présidé cette réunion statutaire. Après avoir souhaité la bienvenue à tous les présents et en particulier au Dr Nabil Naaman, cardiologue franco-libanais, de passage au Liban, invité à donner une conférence sur : '*Comment va mon cœur, docteur ?*', le Président a félicité notre camarade Joyce Azzam qui vient de conquérir le plus haut sommet du monde, l'Everest.

Joyce a été très applaudie surtout qu'à la même période plusieurs alpinistes ont connu une fin tragique sur ces hauteurs.

Le P Nabil Abboud a ensuite adressé aux Rotariens ses meilleurs vœux pour Eid-Al-Fitr qui sera célébré au cours de cette semaine. Il a tenu à remercier les membres du Comité ainsi que les assistantes du Club pour leur excellent travail de groupe.

Le Président a poursuivi avec quelques annonces :

- * La passation de pouvoir aura lieu à l'hôtel Le Bristol le lundi 8 juillet à 20H et non pas le 1^{er} juillet comme préalablement annoncé.
- * Le lundi 17 juin : Assemblée générale afin de voter les dernières modifications proposées pour le règlement intérieur du Club : « *Je vous invite à y être nombreux.* »

Le P. N. Abboud a ensuite cédé la parole à Aïda Cherfan qui, en l'absence du chef du protocole, a annoncé les prochains événements du Club ainsi que le courrier reçu.

Après le repas, le PP Antoine Hafez a présenté le Dr Nabil Naaman :

Le Dr Nabil Naaman est cardiologue et également spécialiste en médecine aéronautique, médecine préventive, santé publique et hygiène. Né à Beyrouth (Liban), il vit en France et réside à Paris. Chroniqueur médical bilingue, français-arabe, cofondateur et directeur de publication et de rédaction de '*Médicophonie*', une revue de cardiologie, il milite en faveur des droits de la femme, de la laïcité et de la francophonie.

Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont en 2017 '*Comment va mon cœur, Docteur ?*', un livre d'explications et de recommandations en cardiologie...

Aussi se définit-il désormais comme cardiologue de profession et écrivain par passion.

(Biographie complète du Dr Naaman en Annexe)

Le Dr Naaman a remercié le PP Hafez de lui avoir donné l'occasion de s'adresser aux membres du RCB ; un club qui, dit-il, a été fondé en 1931 quand le Liban était encore sous le mandat français ; à l'époque le Général de Gaulle était encore lieutenant et avait donné une conférence à l'USJ : suite à toutes ces considérations, je suis honoré d'être reçu par vous aujourd'hui.

Je souhaite parler d'un sujet d'actualité : L'Infarctus du myocarde car il y a des innovations fulgurantes.

Les facteurs principaux sont :

- a. Le tabagisme : Le tabac est du poison et fumer la narguilé correspond à fumer 20 cigarettes. C'est catastrophique. Le tabac est un mélange de 2000 produits toxiques, pour ceux qui ne le savent pas...
- b. Le diabète : c'est un fléau mondial ; le nombre de diabétiques ne cesse d'augmenter. Faire plusieurs repas par jour n'est pas sain. (Tradition libanaise)
- c. Le stress : Les Libanais ont beaucoup souffert de divers genres de stress, entre autres, la guerre civile qui a eu un impact dévastateur sur plusieurs plans.

Les statistiques montrent qu'en moyenne en France, 40 000 décès sont enregistrés par an de mort subite post-infarctus, alors que la médecine préventive est active. En Europe 300 000 morts subites sont enregistrées chaque année.

Je souhaite préciser que la mort réelle est la mort cérébrale : l'EEG est plat. En France une personne sur 10 décède de mort subite ; je n'ai pas de statistiques pour le Liban ; mais je suppose que le pourcentage est encore plus élevé. Dans le cas de l'infarctus du myocarde les patients meurent souvent suite à un trouble du rythme cardiaque après l'infarctus, plutôt que de l'infarctus lui-même.

Les troubles peuvent être :

- a. Auriculaires : Une arythmie auriculaire (oreillettes) peut entraîner une mort subite.
- b. Ventriculaires : Extrasystoles qui entraînent une anarchie dans le ventricule. Déclenchement d'une fibrillation ventriculaire.

Les solutions :

- a. Dans le cas d'arythmie auriculaire, intervention non invasive : grâce à l'imagerie médicale un grand nombre d'arythmies auriculaires ont été guéries (cartographier les foyers).



b. Depuis 6 mois, à Bordeaux, le Professeur Haissaguerre a adapté une technique similaire pour déceler les troubles ventriculaires : la technique consiste à mettre en place 220 électrodes afin de couvrir tout l'espace ventriculaire. Il faudra donc provoquer une fibrillation ventriculaire pour déceler les foyers en cause : en d'autres termes mettre la vie du patient en danger pendant quelques minutes afin d'opérer une thermo-ablation de ces foyers. Les résultats se sont avérés formidables mais la technique reste très délicate et, pour le moment, elle n'est appliquée qu'à Bordeaux et sous l'étroite surveillance du professeur susmentionné. Cette technique a bouleversé la cardiologie : elle a apporté une solution radicale et curative.

Je vous remercie de votre attention.

Le Dr Naaman a été vivement applaudi ; le P N. Abboud lui a remis au nom du RCB le livre du 75^{ème} anniversaire du RCB et sur l'historique de la ville de Beyrouth ainsi que le dernier rapport annuel de notre Club.

Une session questions/réponses a immédiatement suivi :

Question : Quelle est la différence entre arrêt cardiaque et mort subite.

Réponse : Dans le cas d'un arrêt cardiaque il y a des défibrillateurs automatiques qui décèlent les troubles du rythme cardiaque et donnent l'ordre de stabiliser le rythme et faire repartir le cœur.

Question : quel est le rôle du pacemaker ?

Réponse : Si, suite à un test, de Holter - un petit appareil qui mesure l'activité du cœur pendant 24 heures - une bradycardie est dépistée (ralentissement du rythme cardiaque), un pacemaker est alors implanté : cette batterie joue un rôle de stimulateur afin de régulariser les battements du cœur. On va rendre la vieillesse beaucoup plus douce.

Question : Le taux de cholestérol total, depuis de nombreuses années était accepté jusqu'à 240. De nos jours pour un taux de 210, le patient est soumis à un traitement qui risque d'avoir souvent des effets secondaires assez nocifs. Quelle est votre opinion là-dessus ?

Réponse : Le taux de cholestérol total n'est pas significatif. C'est le rapport des taux du LDL et du HDL qui sont à considérer.

Le Dr Naaman a conclu en disant que la médecine n'est pas seulement une science, c'est un art.

La réunion s'est achevée à 15 heures.

Annexe - Biographie complète du Dr Nabil Naaman

Nabil NAAMAN, cardiologue, est également spécialiste en médecine aéronautique, médecine préventive, santé publique et hygiène.

Né à Beyrouth (Liban), il vit en France et réside à Paris.

Chroniqueur médical bilingue, français-arabe, cofondateur et directeur de publication et de rédaction de '*Médicophonie*', une revue de cardiologie, il milite en faveur des droits de la femme, de la laïcité et de la francophonie.

Il est l'auteur d'essais socio-médicaux et le traducteur de la langue arabe d'un recueil de poésie.

Après son premier roman '*Les Clefs de la maison d'Al-Bassa en Galilée*' paru en 2015, son ouvrage de témoignages '*Halte au communautarisme et à ses avatars - Entre libanisation et américanisation de la société française*', est paru fin décembre 2016, suivi en juin 2017 de '*Comment va mon cœur, Docteur ?*', un livre d'explications et de recommandations en cardiologie, et d'un carnet amoureux '*L'homme aimé des femmes*' en juillet 2018.

Membre du Groupement des Écrivains-Médecins (GEM), de l'Union Mondiale des Écrivains-Médecins (UMEM), il fait également partie de la Société des Auteurs de Normandie (SADN), et désormais du PEN Club français et international. En mai 2017, il crée et depuis dirige une Collection de livres aux Éditions universitaires 'Connaissances et Savoirs' à Paris.

Aussi se définit-il désormais comme cardiologue de profession et écrivain par passion.
