



# ROTARY CLUB DE BEYROUTH

Doyen du District 2452



## LE BULLETIN

Volume 92 N°13  
Année Rotarienne 2022 – 2023

### Réunion du Lundi 21 Novembre 2022

Présidente du R.I. :	<b>Jennifer E. Jones</b>
Gouverneur du District :	<b>George Azar</b>
Délégué du Gouverneur :	<b>Jawad Mouawad</b>
Assistante du Gouverneur :	<b>Samar Salman</b>
Président du RC Beyrouth :	<b>Antoine Amatoury</b>
Secrétaire du RC Beyrouth :	<b>Labib Nasr</b>

Devise de la Présidente du RI pour l'année 2022-2023 : « Imaginons le Rotary »  
Thème du District 2022-2023 : « Connect to change »

## LE PROTOCOLE

### Ont assisté à la réunion

#### 20 Rotariens

ABBOUD Nabil (PP)	BOULOS Rosy	DEBAHY Pierre (PP)	KALDANY Savia (PP)
AMATOURY Antoine (P)	CHERFAN Aida (IPP)	DOUAIDY Mounir	MAHMASSANI Malek PP)
AZAR Rima	CHOUERI Nicolas (PP)	EL SOLH A-Salam (PP)	NASR Elias
BIZRI Zouhair (PP)	CODSI Reine (PP)	GHANDOUR Misbah	NASR Samir
BOULDOUKIAN Meg (PP)	DABBAGH Walid	GCHARZOUZI Gabriel	ZOUAIN Georges

#### 1 Rotarienne Visiteuse

PP Catherine Rosen du RC Harnosand (Suède)

#### Les invités

- Pr. Edgar Nasr, "Nephrology, Hypertension Excellence Center" au St George University Medical Center, invité du Club ;
- Dr Usama Hamdan co-fondateur de « International Global Smile Fondation », invité de Mounir Douaidy.

### Annonces

#### Prochains événements du Club

- Lundi 5 décembre à 13h30 - 1<sup>ère</sup> convocation à l'Assemblée Générale ;
- Lundi 5 décembre à 19h30 - Film fundraising au profit du projet « Soutien à l'Education » ;
- Lundi 12 décembre à 13h30 - 2<sup>nde</sup> convocation à l'Assemblée Générale, s'il n'y a pas eu quorum le 5 décembre.

\*\*\*\*\*

## COMPTE-RENDU DE LA REUNION STATUTAIRE

Antoine Amatoury a présidé cette réunion statutaire qui a accueilli exceptionnellement deux conférenciers : Le Pr Edgar Nasr, invité à nous donner une conférence sur l'Hypertension et le Dr Usama Hamdan, Président et co-fondateur du 'Global Smile Foundation'.

Après le mot d'accueil, le P A. Amatoury a souhaité la bienvenue à la PP Catherine Rosen du RC Harnosand (Suède) en visite à Beyrouth. En l'absence de la Cheffe du Protocole, l'IPP Aïda Cherfan a annoncé les prochains événements du Club.



Après le repas, le P Antoine Amatoury a invité Samir Nasr à présenter le Pr Edgar Nasr.  
(CV du Pr Nasr en Annexe 1).

À l'aide d'un PowerPoint le Pr Nasr a bien insisté, statistiques à l'appui, sur la nécessité de mesurer la tension artérielle, car l'hypertension, d'ailleurs qualifiée de 'Silent killer', est souvent asymptomatique. En occident, 40 à 60% de la population souffre d'une hypertension non contrôlée en l'absence justement de symptômes significatifs. Souvent, lorsque détectée, dit-il, certaines complications sont déjà présentes...

Causes et origine de l'Hypertension :

- Facteurs héréditaires (race)
- Facteurs modifiables (stress, obésité, inactivité physique, alcool, ...)
- Certains traitements administrés aux patients (pour soigner le diabète ou les reins)
- Apnée du sommeil

Conséquences possibles : Hémiparésie, démence, problèmes cardiaques, maladies rénales, ...

Mesure de la Tension Artérielle :

Un certain protocole s'impose pour mesurer la tension artérielle ; si non appliqué, des résultats non fiables peuvent être obtenus. (La normale étant entre 120 mmHg et 140 mmHg)

Comment gérer l'Hypertension Artérielle :

Réduction du poids corporel, alimentation saine, réduction de la consommation de sel, activité physique, consommation modérée d'alcool, hydratation et un bon équilibre de vitamines.

(PowerPoint en pièce jointe)

Le président A. Amatoury a vivement remercié le Pr E. Nasr et a immédiatement invité le Dr Usama Hamdan, Président et co-fondateur du 'Global Smile Foundation' à faire sa présentation.

Notre camarade Mounir Douaidy, qui est lui-même le Trésorier de cette Association fondée au Liban depuis déjà 8 ans, a présenté le Dr Hamdan qui était de passage à Beyrouth.

(Introduction du Dr Hamdan en Annexe 2)

D'ailleurs durant son séjour, 35 opérations chirurgicales ont été effectuées sur des enfants souffrant à la naissance de la malformation communément appelée : Bec de lièvre. Le Liban a enregistré récemment un des taux les plus élevés au monde ; 1/430 naissances. L'impact psycho-social est immense sur l'enfant, la famille et la société (manque d'intégration).

À l'aide d'un PowerPoint le Dr Hamdan, qui a fondé cette association il y a 35 ans à Boston, indique l'ampleur actuelle du soutien apporté aux enfants et adultes à travers le monde, notamment en Amérique latine, en Afrique Ouest et en Asie.

Les causes de cette malformation : Les mariages consanguins, le tabagisme et la carence en acide folique. Un programme complet a été déclenché dans cet ordre : Soins prénataux, nutrition (carence en acide folique), soutien psychologique, soins dentaires et orthodontiques. Finalement un traitement chirurgical gratuit entièrement financé par la Fondation. Ensuite des cours d'orthophonie et le suivi.

En conclusion, le Dr Hamdan annonce que ce qu'il y a de mieux est que les patients deviennent à leur tour des volontaires. (PowerPoint en pièce jointe)

Le P Antoine Amatoury a chaleureusement remercié le Dr Hamdan et a remis aux deux conférenciers le livre du 90<sup>ème</sup> anniversaire du Club en souvenir de leur passage au RCB.

Il a ensuite opéré un échange de fanion avec la PP Catherine, du RC Harnosand, qui se trouve, dit-elle, à 500 km de Stockholm ; fondé en 1937, ce club est formé de 55 membres.

La réunion s'est achevée à 15h00.



\*\*\*\*\*

## ANNEXE 1 – CURRICULUM VITAE DU PR EDGAR NASR M.D.

- \* Graduated from St Joseph University
- \* Post-Graduation McGill's University/Canada: FRCP(C) in Internal Medicine & Nephrology and Clinical Hypertension Specialist
- \* Former Head Division of Nephrology and Chairman Department of Medicine, St George University Medical Center
- \* Former President of the Lebanese Society of Nephrology and Hypertension
- \* Co-Founder and Vice President of the Lebanese Hypertension League
- \* Founder and Director of the Master Course in Hypertension in collaboration with ISH, ESH and ERA-EDTA
- \* Excellence Center in Hypertension (ESH)

Currently:

- \* Clinical Professor and Senior Consultant at St George University Medical Center
- \* Scientific Adviser to the Board of French Society of Hypertension

\*\*\*\*\*

## ANNEXE 2 – INTRODUCTION PAR MOUNIR DOUAYDI DU DR USAMA HAMDAN

Chers Amis Rotariens,

J'aimerais vous introduire un ami à moi, Dr. Usama Hamdan, médecin chirurgien établi à Boston depuis plus de 40 ans.

Dr. Hamdan a fait ses études à l'Université Américaine de Beyrouth (AUB) et s'est spécialisé en Otorhinolaryngologie (ORL). Son expertise réside dans sa spécialisation initiale, puis dans la chirurgie esthétique pour aboutir à la chirurgie reconstructive des malformations congénitales du bec de lièvre et de la fente palatine.

Dr. Hamdan a établi il y a 35 ans sa fondation, la '*Global Smile Foundation*' (GSF), une association non gouvernementale (NGO) dont le but est d'aider et d'opérer gratuitement les enfants souffrant de ces malformations.

GSF a commencé sa mission et œuvre humanitaire et caritative aux États-Unis, puis s'est étendue en Amérique Latine, pour se concentrer principalement au Pérou, en Équateur et au Salvador. De plus, Dr. Hamdan et son équipe ont effectué plusieurs missions en Afrique et en Asie.

Dr. Hamdan est connecté et associé avec le Rotary International en tant que '*Paul Harris Fellow*'.

Par ailleurs, Dr. Hamdan a reçu plusieurs prix de reconnaissance et de considération de partout dans le monde, et en particulier des hautes autorités du Pérou, de l'Équateur et du Salvador, pour son œuvre impressionnante.

*Global Smile Foundation* s'est établie au Liban il y a 8 ans de cela, en tant que filiale de l'association mère aux États-Unis. Moi-même, je fais partie de son Conseil d'Administration en tant que Trésorier.

Dr. Hamdan ainsi que son équipe médicale composée en général de 15 à 20 spécialistes bénévoles comprenant chirurgiens, anesthésistes, infirmières, etc., abandonnant leur travail habituel, le temps d'exécuter les missions un peu partout dans le monde et ont commencé à visiter le Liban deux fois par an dans le but d'opérer gratuitement les enfants souffrant de malformations congénitales du bec de lièvre et de la fente palatine.

Dr. Hamdan et son équipe de 15 personnes sont de passage à Beyrouth où ils ont effectué cette semaine 35 opérations chirurgicales reconstructives gratuites dont ont bénéficié 35 enfants.

Personnellement, j'avais déjà introduit il y a quelques années au Rotary Club de Beyrouth une documentation concernant GSF et son œuvre monumentale.

Je laisse la parole maintenant au Dr. Usama Hamdan qui va élaborer et expliquer plus en détail avec une présentation à l'appui, montrant entre autres, le cas des patients avant et après ces opérations chirurgicales reconstructives.

Merci pour votre écoute.

\*\*\*\*\*





\*\*\*\*\*